

# USA XTREMERUN in 45 DAYS



5 300 km / 3293 miles 12. september – 27.október 2010



# San Francisco – Washington D.C.

---

## TOP expedície:

- ✖ **Zbierka na nákup prístroja pre potreby liečby Parkinsonovej choroby**  
pre II. Neurolog. kliniku vo FNsP akademika L. Déreza, Limbová 5, 833 05 Bratislava. Hlavným garantom zbierky je doc. MUDr. Ján Benetin CSc.
- ✖ najrýchlejšie prebehnutie naprieč USA,
- ✖ vytvorenie svetového a slovenského rekordu - denne 3 x maratón (42,190 km)
- ✖ 1. prebehnutie severného kontinentu Ameriky Slovákom
- ✖ prebehnutie cez 13 krajín USA
- ✖ prebehnutie 4 časových pásiem
- ✖ geografia: Sierra Nevada, Rocky Mountains, Death Valley, Apalačské vrchy
- ✖ teplota ovzdušia cca. 0 °C až + 60 °C

# JOZEF RAJCHL A SPRIEVODNÝ TÍM

---

- ✖ **BRATISLAVA – ATÉNY – PEKING 2008,**  
Transkontinentálny beh: „Ázia po vlastných 2008“, 150 dní a 12 hodín, **12 024 km** behom + (0,7 km trajekt cez Dunaj, 24 km autom, 10 km vlakom)
- ✖ **ACROSS EUROPE 2005,** Helsinky (FN) – Tariffa (ESP), **5239 km**, 59 dní 21 hod. 50 min.
- ✖ **ACROSS SLOVAKIA 2004,** **575 km** za 6 dní (144 hodín)
- ✖ **“CHARITY RUN 2008“ 2008**  
Bratislava OC AVION, 725 km za 7 dní na bežiacom páse
- ✖ **Libyan Challenge 2009**  
Účasť 1. Slováka na púštnom ultrabehu, úspešné dobehnutie - 76. miesto
- ✖ **Medzinárodné majstrovstvá v Behu na 12 hodín, 2007**  
111,803 km na 12 hodín, 2. miesto, Brno, Česká republika





# Partneri

## × hlavní

MČ Bratislava - Devínska Nová Ves



## × produktoví



## × média



Slovenský rozhlas

Webnoviny.sk



# CIELE A VÍZIA

---

Vytvorenie slovenského a svetového rekordu (SLOVENSKÁ KNIHA REKORDOV, BOOK OF ALTERNATIVE RECORDS, GUINNESS RECORDS) kategória najrýchlejšie prebehnutie medzi mestami San Francisco – Washington D.C.

**Zbierka na nákup prístroja pre potreby liečby Parkinsonovej choroby** pre II. Neurolog. kliniku vo FNsP akademika L. Dérera, Limbová 5, 833 05 Bratislava. Hlavným garantom zbierky je doc. MUDr. Ján Benetin CSc.

Prezentácia ultrabehov medzi širokou verejnosťou

Natočenie kvalitného dokumentárneho filmu „USA XTREMERUN IN 45 DAYS“ alebo obyčajný svet obyčajných ľudí

Prezentácia Slovenska ako destinácie ideálnej na rozvoj športu. Premietanie DVD o Slovensku, printové materiály



# TRASA – ŠTÁTY

## 1) California



## 2) Nevada



## 3) Arizona



# TRASA – ŠTÁTY

---

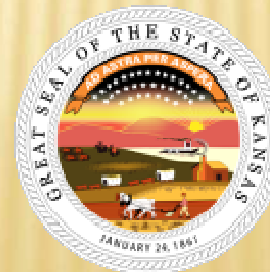
## 4) Utah



## 5) Colorado



## 6) Kansas

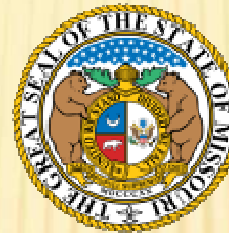




# TRASA – ŠTÁTY

---

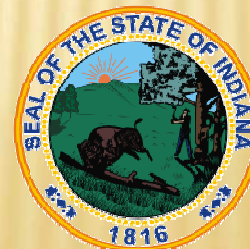
## 7) Missouri



## 8) Illinois



## 9) Indiana





# TRASA – ŠTÁTY

10) Ohio



11) Západná Virgínia



12) Virgínia



13) WAHSINGTON D.C.



# HLAVNÝ ITINERÁR

---

**Názov:** expedícia „USA XTREMERUN in 45 DAYS“ **Termín:** 12. september – 27. október 2010

**Celková vzdialenosť:** 5300 km podľa dostupných mapových podkladov a gps zariadení

**Charakter:** individuálny beh - (sólo –run) s podporným tímom

**ŠTART:** 06.00 hod., 12. september 2010 – od mostu Golden Gate v San Franciscu , California, USA

**CIEĽ:**

? ?.?? Hod. 27. 28. október 2010 - Biely Dom Washington D.C. , Maryland, USA

**LIMIT :** 42 (45) dní

**Časová kalkulácia:** max. 126 km = 24 hod. 3 x maratón

**Účastníci**

•1 hlavný bežec 1 zdravotník (cyklista, masér, kuchár) a 1 vodič (technická podpora, fotograf, kameraman)

V priebehu expedície sa budú pridávať dobrovoľní bežci z ostatných štátov na dobrovoľne dlhé úseky.

Organizátor nezodpovedá za bezpečnostné a zdravotné okolnosti možných doprovoďných športovcov v danej krajine.



# HLAVNÝ ITINERÁR

---

- ✖ **Profil trate:**

13 štátov USA

asfalt a cesty I. II a III. triedy, Pohorie **Sierra Nevada, Death Valley, Rocky Mountains, Apalačské vrchy**

- ✖ **Ciele expedície:**

- ✖ Zbierka na nákup prístroja pre potreby Neurologického odd., Fakultnej nemocnice na Kramároch v Bratislave
- ✖ Vytvorenie svetového a slovenského rekordu (SLOVENSKÁ KNIHA REKORDOV, BOOK of ALTERNATIVE REKOCDS, GUINNESS RECORDS) v najrýchlejšom prebehnutí USA na trase San Francisco – Washington D.C.
- ✖ Prezentácia Slovenska a slovenského športu
- ✖ Zatraktívnenie ultrabehov medzi širokou verejnosťou nie len na Slovensku
- ✖ Natočenie dokumentárneho filmu

- ✖ **Organizátor:**

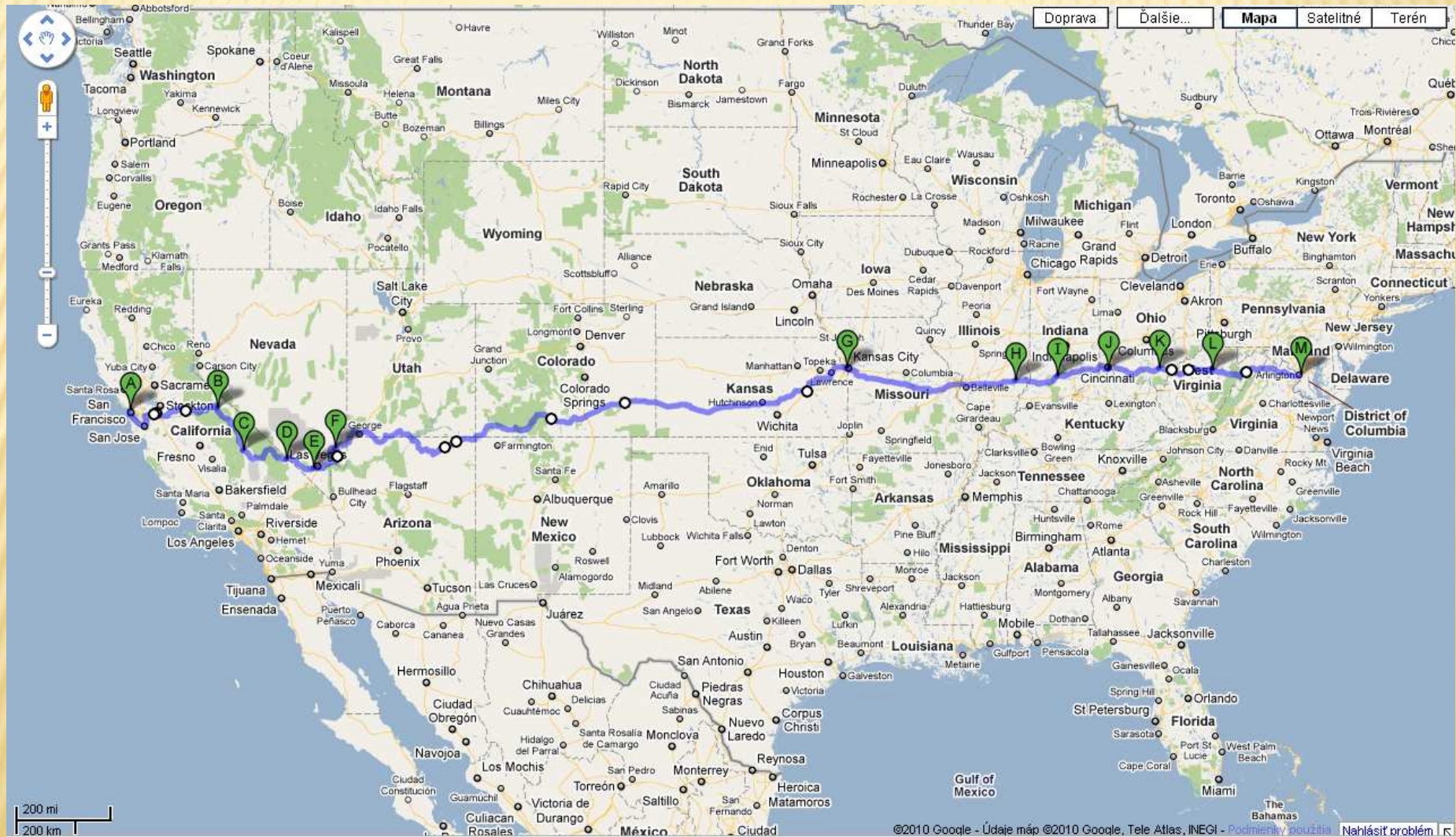
- ✖ XTREMERUN Devínska Nová Ves o.z.
- ✖ Novoveská 10, 841 07 Bratislava / Slovensko
- ✖ IČO: 37927370
- ✖ Bank. spojenie: Slovenská sporiteľňa a.s. 177904347/0900

- ✖ **Hlavní organizátori:**

- ✖ Mgr. Jozef Rajchl [rajchl@tikdnnv.sk](mailto:rajchl@tikdnnv.sk), [jozef@rajchl.sk](mailto:jozef@rajchl.sk), +421949 124 131
- ✖ Martin Domček [martin@mojdomcek.sk](mailto:martin@mojdomcek.sk)

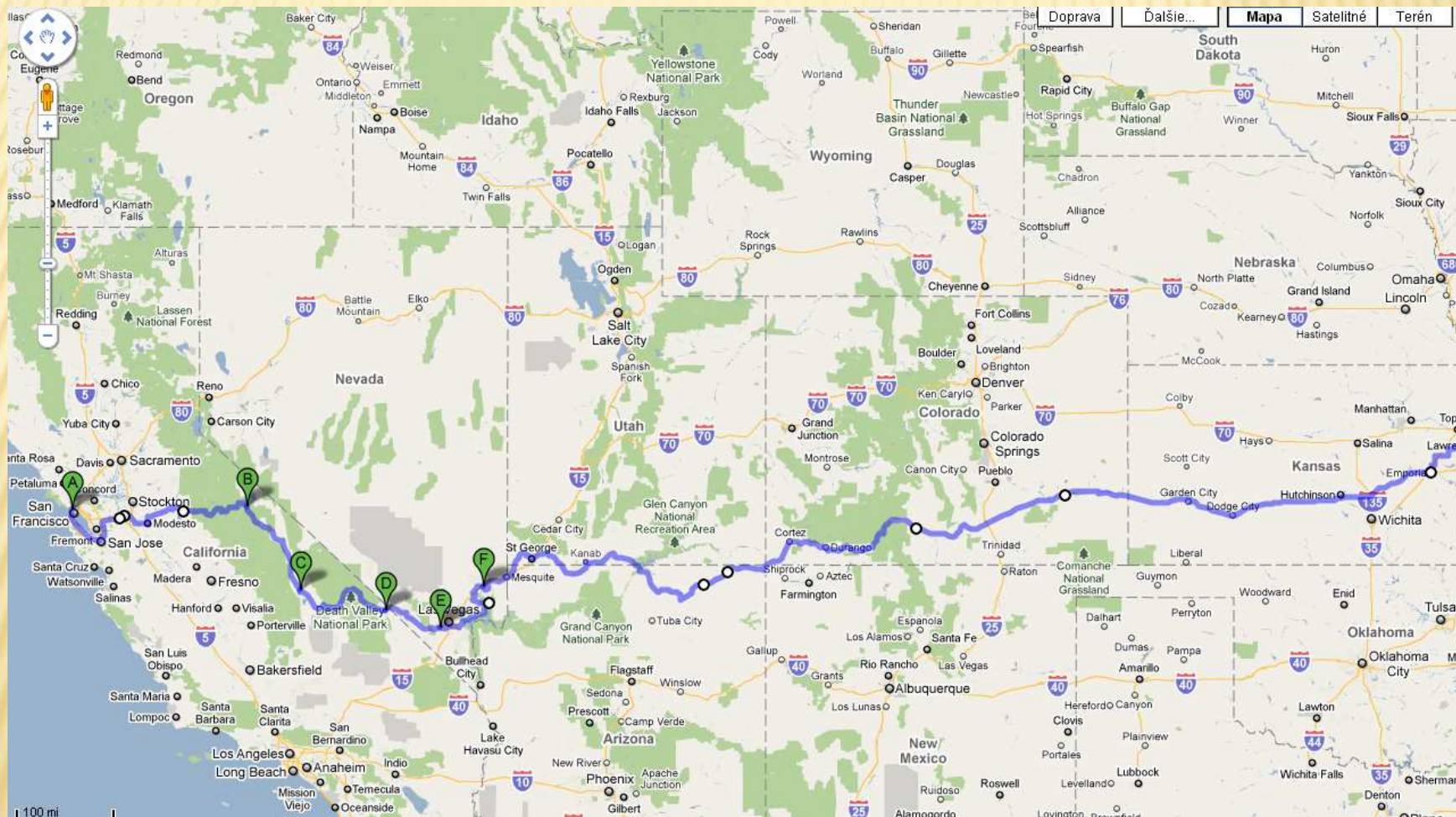


# USA kompletná trasa = 5300 km





# San Francisco – Emporia





# Kansas City – Washington D.C





# Mestá 12. september – 27.október 2010

---

**California** - **San Francisco Golden Gate Bridge** – San Francisco  
Centrum - Oakland – Modesto - Groveland – June Lake – Bishop – Big  
Pine – Cartago - Panamint Springs – (Death Valley) Furnace Creek –  
Death Valley Jct. - Shoshone – **Nevada** – Mountain Springs – Paradise –  
**Las Vegas** - Henderson – Overton - **Arizona** - Littlefield – **Utah** – St.  
George – Kanab - **Arizona** - Fredonia – Page – Kayenta – Mexican Water  
– **Colorado** - Cortez – Durango – Pagosa Springs – South Fork – De Norte  
– Alamosa – Walsenburg – La Junta – Las Animas – Bristol – Granada –  
Holly - **Kansas** – Syracuse – Lakin – Garden City – Cimarron – Dodge City  
– Kinsley – Belpre – Sylvia – Hutchinson – Burrton – Newton – Florence –  
Strong City – Emporia – Burlingame – Olathe – **Kansas City** - **Missouri** -  
Warrensburg – Sedalia – Tipton – Jefferson City – Kirkwood – **St. Luis** –  
**Illinois** – Sandoval – Salem - Flora – Olney – Lawrenceville – **Indiana** –  
Washington – Bedford – Seymour – Versailles – **Ohio** - **Cincinnati** –  
Hillsboro – Chillicothe – Mc Arthur – Vienna -Parkersburg – **West Virginia**  
– Clarksburg – Grafton – Romney – **Virginia** – Winchester – Arlington –  
**Washington D.C.**

# Rozpočet = 10 350 € + 6 000 € (materiál)

| Názov                                                   | Kus/ l'udia | €            |
|---------------------------------------------------------|-------------|--------------|
| Spiatočné letenky                                       | 3           | 3000         |
| Zapožičanie motorového vozidla                          | 1           | 2000         |
| PHM + oleje                                             | 500 l       | 600          |
| Šport. oblečenie + 13 x obuv                            | 1<br>+3     | 1500<br>1000 |
| Poistenie                                               | 3           | 600          |
| Očkovania                                               | 3           | 150          |
| Cestné poplatky, parkovanie a iné poplatky              | ?           | 300          |
| Technické zabezpečenie: kamera, gps, foto., netbook, .. | ?           | 1000         |
| Zdravotnícke zabezpečenie (zdrav. materiál a lieky)     | ?           | 500          |
| Propagácia, reklam. materiály, suveníry SK              | ?           | 1000         |
| Telekomunikácia a prenos dát                            | ?           | 1000         |
| Strava + špec. strava+ pitný režim                      | 1<br>2      | 700          |
| Ušlá mzda pre bežca a doprovod                          | 1<br>2      | 1000<br>1000 |
| Stan, spacáky, karimatky, variče...                     | 3           | 500          |
| Rôzne + rezerva                                         | 3           | 500          |



# Zabezpečenie

## ✖ Finančné zabezpečenie:

Prostredníctvom finančných, vecných sponzorských darov od fyzických a právnických osôb, vlastné finančno-materiálne zdroje.

## ✖ Medializovanie podujatia:

Počas pripravovaných podujatí v roku 2010 – **SKY RUN, 12 hodinový Výšľap na Devínsku Kobylu a po dobehnutí projektu na CHARITY RUN II.**

## ✖

Pred štartom 3 dni pred odletom sa uskutoční tlačová beseda so zástupcami médií - SK i zahraničnými. Expedícia bude denne aktualizovaná na domovskej stránke, Facebooku, stránkach mediálnych partnerov, stránkach sponzorov, priebežné natáčanie dokumentu pre TV. Tlačová beseda po dobehnutí na zastupiteľstve SR v USA a po dolete do Bratislavy.

## ✖ Technické zabezpečenie:

Bude k dispozícii v zapožičanom aute, na bicykli, aj samotný bežec bude využívať technické pomôcky pre presnú lokalizáciu, vzájomnú komunikáciu i komunikáciu s vonkajším prostredím. Ide o GPS, GSM prístroje, krátkovlnné vysielачky, notebook, kamera, fotoaparát a pod.

Cestná bezpečnosť účastníkov na území USA bude zabezpečená poskytnutím informácií o konaní projektu všetkým 13 štátom (prostredníctvom národných a regionálnych médií, športových klubov) na príslušné dopravné policajné orgány.

Servisné vozidlo bude čakať vo väčších obciach a mestách po celej dĺžke trate. Počas behu **nebude narušená** ani žiadnym spôsobom **obmedzovaná** cestná premávka na uvedených komunikáciách a budú sa dodržiavať bezpečnostné opatrenia danej krajiny USA. Cyklista jazdí v jednom rade za bežcom pri krajnici v pravom jazdnom pruhu a obaja budú označení reflexným i svetelným značením (ktoré sa nezhoduje s označením polície, armády, záchran. služby, hasičov, ochran. služby).

Budú sa využívať cesty I., II. a III. triedy, poľné cesty, cesty pre cyklistov.

# Rôzne

---

- ✖ Pretekár i účastníci podujatia sa zúčastňujú na vlastné nebezpečenstvo. Podujatie sa bude konať za každého počasia. **Všetci aktéri štartujú zdraví na čestné prehlásenie, po povinných očkovaníach, so zdravotnými a cestovným poistením a na lekárske potvrdenie! ! !**
- ✖ Svojim podpisom potvrdzujem, že počas prípravy, ako i počas športového podujatia som nepoužil a nepoužijem žiadne nedovolené, či zakázané látky pre dosiahnutie lepšieho športového výkonu. Svojim podpisom taktiež potvrdzujem, že počas trate nepoužijem žiadny iný spôsob presunu smerom k cieľu, iba pomocou chôdze, atletickej chôdze (rýchlo chôdze) a behu bez použitia **Nordwalkingových palíc!**
- ✖ Usporiadateľ si vyhradzuje právo na zmeny. O prípadnej zmene trasy bude verejnosť oboznámená, najneskôr do 24 hod. prostredníctvom webov. Na webe bude počas konania podujatia vytváraná každodenná aktualizácia (i počas prípravy).
- ✖ Sponzori, mediálni partneri a ostatné médiá, budú pozvané na tlačovú besedu 3 dni pred odletom t.j. 8.septembra 2010

Mgr. Jozef Rajchl  
XTREMERUN  
Devínska Nová Ves o.z  
Slovensko  
[usa.xtremerun.com](http://usa.xtremerun.com)  
[www.xtremerun.com](http://www.xtremerun.com)